

Календарный учебный график

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 7 «Акробат» городского округа Тольятти на 2018-2019 учебный год

Принят на заседании
Тренерского Совета
31 августа 2018года

1	Образовательная программа	Программа спортивной подготовки по виду спорта ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ										
2	Этапы образовательного процесса	НП-1	НП-2	ТГ-1	ТГ-2	ТГ-3	ТГ-4	ТГ-5	СС-1	СС-2	СС-3	ВСМ
3	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час, в неделю)	6	9	12	12	14	16	18	24	26	28	32
4	Образовательная программа	Предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по сложно-координационным видам спорта ПРЫЖКИ НА БАТУТЕ										
5	Этапы образовательного процесса	НП-1										
6	Максимальный объем учебно-тренировочной работы (час, в неделю)	6										
7	Начало учебного года	-для обучающихся второго и последующих лет обучения – 1 сентября - формирование учебных групп первого года обучения для зачисления в СДЮСШОР с 01 сентября по 01 октября										
5	Продолжительность учебного года	52 недели – с 01 сентября по 31 августа по программе спортивной подготовки и 46 недель по предпрофессиональной программе										
6	Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки и этапу спортивной подготовки)										
7	Начало учебно-тренировочных занятий	Согласно расписания занятий										
8	Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 45 минут - 2 академических часа в группах начальной подготовки 1 года обучения- 6 часов в неделю (3 раза по 2 часа каждое занятия); - 3 академических часа в группах начальной подготовки 2 года обучения – 9 часов в неделю (3 раза по 3 часа каждое занятие); - в учебно-тренировочной группе 1 года обучения -12 часов (4 раза по 3 часа каждое занятие); -в учебно-тренировочных группах 2 года обучения-12 часов (4 раза по 3 часа каждое занятие); - в учебно-тренировочных группах 3 года обучения- 14 часов (4 раза по 3 часа, 1 раз по 2 часа каждое занятие); -в учебно-тренировочных группах 4 года обучения-16 часов (4 раза по 4 часа каждое занятие); - в учебно-тренировочных группах 5 года обучения-18 часов (6 раз по 3 часа каждое занятие); - в группах спортивного совершенствования 1 года обучения- 24 часа (6 раз по 4 часа каждое занятие); - в группах спортивного совершенствования 2 года обучения -26 часов (4 раза по 4 часа, 2 раза по 5 часов каждое занятие); - в группах спортивного совершенствования 3 года обучения-28 часов (4 раза по 4 часа каждое занятие, 2 раза в неделю по 6 часов, по 2 занятия в день по 3 часа каждое занятие);										

		-в группах высшего спортивного мастерства групповой урок 4-6 академических часов в день- 32 часа в неделю (4 раза в неделю по 2 занятия в день продолжительностью 4 и 2 часа каждое занятие, 2 раза в неделю по 1 занятию в день по 4 часа каждое занятие). Режим занятий в учебных группах разрабатывается тренером-преподавателем и утверждается администрацией СДЮСШОР.
9	Итоговая аттестация	Сдача контрольно-переводных нормативов- май.
10	Учебно-тренировочные сборы	Каникулярное время, летний период

11. Количество учебных групп

№	Направление деятельности	Количество программ	Количество групп	Количество детей
1	Прыжки на батуте (Предпрофессиональная программа)	1	10	162
2	Прыжки на батуте (Программа спортивной подготовки)	1	74	668
Всего		2	84	830

12. Режим работы учреждения в период школьных каникул.

Занятия детей в учебных группах проводятся:

- по временному утвержденному расписанию, составленному на период каникул, в форме экскурсий, походов, соревнований, учебно-тренировочных сборов и др.

13. Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже двух раз в год.

14. Регламент административных совещаний:

Тренерский совет – 1 раз месяц

Методический совет – 4 раза в год