

Из опыта работы

**Организация и проведение
соревнований по прыжкам на батуте
и спортивной акробатике**

Автор: Романова Т.Н.

ЗНАЧЕНИЕ И ВИДЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Результаты спортивных соревнований - основной критерий оценки деятельности тренера и занимающегося.

К соревнованиям тренер должен допускать только тех спортсменов, которые освоили программные комбинации, так как многие упражнения акробатов и прыгунов на батуте представляют опасность для плохо подготовленных занимающихся. Но в то же время нельзя забывать, что соревнования являются основным стимулом спортивного роста. Поэтому с группами новичков целесообразно проводить учебные соревнования, программа которых может состоять из 2-4 акробатических или специально подготовленных упражнений. Со спортсменами, осваивающими очередной разряд, подобные соревнования могут проводиться по облегчённой программе.

Соревнования бывают следующих видов: классификационные, личные, командные, лично - командные, отборочные, матчевые встречи, чемпионаты, первенства, кубки.

Они проводятся по территориальному (районные, городские, областные, всероссийские) и ведомственному принципу (учебные заведения, школы, министерства и т.д.).

Большинство соревнований проводится по обязательной и произвольной программе. На всероссийских соревнованиях дополнительно выполняются финальные упражнения. Их трудность заранее оговаривается Положением и, как правило, превышает сложность произвольной программы. Количество финалистов также определяется положением и колеблется от 4 до 8 в каждом виде.

ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Календарь соревнований, Положение, классификационная или специально разработанная программа и правила соревнований относятся к *руководящей* документации, а заявки и график соревнований, протоколы и отчёт - к *рабочей*.

Календарь соревнований составляется обычно на год всеми спортивными организациями , начиная с вышестоящих (всероссийских).

В положении о соревновании должны указываться: дата, место проведения, возраст, состав команды, виды, программа, условия зачёта, награждение. Положение может влиять на развитие отдельных видов путём введения поощрительных коэффициентов. Например, в акробатике, четвёрка получает дополнительно 10-20 баллов для командного зачёта. В других случаях с команды, не выставившей участников в указанном виде, снимается один зачётный участник.

Заявки на участие в соревнованиях подразделяются на предварительные, с указанием количества команд или спортсменов, и именные, которые составляются по определённой форме и подаются в день приезда.

График соревнований - важнейший документ, от которого зависит не только чёткость и своевременность выхода к месту выступления, но и зрелищность, и объективность оценки, и результаты первенства. Он составляется исходя из общего числа участников с учётом представительства в отдельных видах.

Так, соревнования с количеством участников до 120 проводятся в 3 дня:

1-й день - приезд и опробывание мест соревнований (один час на каждые 2-3 команды;

2-й день - обязательные упражнения (40-50 мин на каждый поток);

3-й день - произвольные упражнения (50-60 мин на каждый поток).

Соревнования более крупного масштаба проводятся в 5 дней:

1 - 2 дни по тому же графику;

3 - 4 дни - произвольные упражнения;

5 - й день - финальные соревнования.

График составляется таким образом, чтобы одновременно соревновались представители 2-3 различных видов, а наиболее интересные выступления предусматривались, когда присутствует наибольшее число зрителей.

Количество участников в команде должно быть таким, чтобы все они смогли сделать без помех разминку, не ожидали подолгу вызова и заканчивали выполнение упражнений вместе со спортсменами других команд данного потока.

Номер команды и стартовый номер для обязательной программы определяется жребием. Например, 24 прыгуна составляют 3 команды; участник, чья карточка была вынута первой, выходит на старт первым в команде № 1, второй - вторым, девятый - первым в команде № 2 и т.д. В произвольной программе команды составляются по занятым местам, а лидеры выступают последними.

График и составы команд должны быть вывешены на доске объявлений и переданы главному судье, судье-информатору, судье при участниках и судье-радисту.

В отчёте необходимо поместить характеристику соревнований (решение поставленных задач, условия, организация, дисциплинированность, количество зрителей и т.д.); результаты, выводы с оценкой работы проводящей организации, главной судейской коллегии, судей и другого обслуживающего персонала.

Подготовка соревнований проводится в 3 этапа. На 1-м этапе необходимо определить даты и место проведения, своевременно разослать положения, утвердить главную судейскую коллегию, составить смету, создать оргкомитет или назначить ответственных за проведение мероприятия.

В содержание второго этапа входят:

1. Знакомство с условиями проведения соревнований, Положением, сметой , предварительными заявками.
2. Изготовление афиш, программ, билетов участников, значков и т.д.
3. Составление графика, подготовка места соревнований, комплектование судейской коллегии, секретариата и рабочей бригады.
4. Пропаганда предстоящих соревнований (публикации в прессе, выступления по радио и телевидению, показательные выступления спортсменов, распространение афиш и пригласительных билетов, разработка сценария открытия соревнований).
5. Проверка готовности мест соревнований, подсобных помещений, магнитофонов, радиоаппаратуры, электроосвещения, табло, судейских указок, секундомеров.
6. Комплектование судейских бригад, назначение арбитров и апелляционного жюри, подготовка карточек участников, сводных таблиц личного и командного первенства, знаков различия для судей и других лиц обслуживающего персонала.

На 3 - м этапе подготовки главная судейская коллегия информирует участников, тренеров и представителей о предстоящих совещаниях, графиках опробования и соревнований, уточняет составы команд и судейских бригад, организует семинар для судей, опробование и пробное судейство . Во время пробного судейства члены главной судейской коллегии или апелляционного жюри проверяют работу судейских бригад и определяют кураторство (на время соревнований) в отдельных видах программы .

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Обычно соревнования начинаются с парада, приветствия и подъёма флага чемпионами или победителями предыдущих соревнований по видам. Однако могут быть и другие варианты. Например: а) парад и показательные выступления проводятся в день опробывания ; б) на соревнованиях с большим количеством участников 1-2 потока выступают утром, а 2-3 – вечером, после парада.

Во время соревнований необходимо представлять участников перед началом потока или во время вызова на попытку (фамилия, имя, город, спортивное звание); показывать и объявлять полученные оценки; информировать о ходе спортивной борьбы после выполнения отдельных упражнений и по завершении программ, используя микрофоны и сводные таблицы; разъяснять зрителям отдельные пункты правил и Положения о соревнованиях; давать исторические справки о развитии вида спорта, отдельных спортсменах.

К награждению победителей привлекать известных тренеров, судей, а также героев войны, труда.