

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 7
«Акробат» городского округа Тольятти

Из опыта работы

ЗДОРОВЬЕ ТРЕНЕРА- ПРЕПОДАВАТЕЛЯ КАК ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ЦЕННОСТЬ

Автор: зам.директора по УМР
МБУДО СШОР № 7 «Акробат»
Горбунов А.В.

Тольятти, 2022 г.

Содержанием процесса образования считается формирование у человека способностей к саморазвитию, в том числе и посредством повышения уровня здоровья. В настоящее время педагоги признают недостаточность знаний по основам гигиены, медицины, физической культуры; занятия физической культурой в сфере организованного общения не удовлетворяют потребности в двигательной активности; для большинства людей направленность интересов, уровень их сформированности в сфере физической культуры характеризуется лишь провозглашением положительного отношения к занятиям физическими упражнениями, но не их практической реализации (зрительская активность в отношении физической культуры преобладает над двигательной); намечается явная тенденция использования результатов физических упражнений в структурах с криминальным оттенком; медики стали замечать увеличение количества молодых людей, имеющих хронические заболевания, ранее характерные для более старшего возраста; снизился уровень психического и физического развития детей и подростков, сузился диапазон их двигательных возможностей. Это свидетельствует об ослаблении связей физической культуры с другими элементами культуры, о её изоляции и обособлении.

Успешное использование возможностей педагогических средств (содержание, принципы, методы обучения и воспитания, формы организаций, способы и стили общения и др.) для повышения уровня здоровья происходит через характер деятельности обучаемых и личности педагога и в решении оздоровительных задач.

В настоящее время главная цель педагога - формирование здорового человека (с учётом того, что ребёнок лишённый возможности реализовать свои способности, имеет меньше шансов адаптироваться в социокультурном пространстве). Для реализации своей главной профессиональной цели педагог сам должен обладать достаточно высоким уровнем здоровья.

Социологический опрос педагогов общеобразовательных учреждений, средних и высших учебных заведений показал неблагополучие в сфере здоровья: так, лишь 8 % опрошенных отнесли себя к категории практически здоровых, 20 % указывают на наличие хронических заболеваний, периодически (3-4 раза в год) болеют до 32 % преподавателей, практически все испытывают утомление в конце рабочего дня. Педагоги осознают фактор негативного влияния уровня собственного здоровья на педагогический процесс: до 2 % опрашиваемых проявляют себя агрессивно, 21,7 % испытывают антипатию, желание уйти от действительности, такое же количество учителей подвержены эмоциональным взрывам, для 41,3 % педагогов характерно раздражение.

Приведённые данные свидетельствуют о том, что педагоги, решая образовательные задачи, проблему оздоровления подрастающего поколения оставляют вне своего внимания.

По мнению самих преподавателей, в наибольшей степени укреплению здоровья способствуют следующие факторы: занятия физическими упражнениями - 12 %, полноценное и качественное питание - 22 %, полноценный сон - 56 %. Педагоги осознают значимость указанных факторов для собственного физического благополучия, но в реальной деятельности, по их собственному признанию, используют их не в полной мере. В то же время лишь 6 % опрошенных связывают укрепление здоровья с качественным медицинским обслуживанием. (Журнал « Теория и практика физической культуры № 8 . 1999 г.)

Переход на формирование здорового человека требует совершенствования существующих форм управления педагогической деятельностью. Необходимо научить преподавателя ставить и решать оздоровительные задачи, планировать и применять педагогические средства, необходимые не только для формирования знаний и умений, но и достаточные, чтобы стимулировать обучаемых к здоровому образу жизни, вносить корректизы в обучение, позволяющие добиться более высокого оздоровительного результата. Но в большей степени учителю необходимо заботится о собственном здоровье!