

ОПИСАНИЕ

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»

Направленность программы	Название программы	Описание образовательной программы	Возраст обучающихся (лет)	Срок реализации программы (лет)
Физкультурно-спортивная	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31 октября 2022года № 878, совокупностью минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта, разработанными и утвержденными в соответствии с Федеральным законом № 329-ФЗ (ред. от 28.12.2022г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и обязательными для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.</p> <p>Программа определяет основные направления и условия осуществления спортивной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте» содержит нормативную и методическую части, а также систему контроля и зачетные требования.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, технико-тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства; - вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием различных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. В настоящей программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на 	7-17 лет и старше	Не ограничен

		<p>этапах годового цикла тренировки и построение тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки (НП), учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (УТЭ), этапе совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ);</p> <ul style="list-style-type: none">- распределение объемов тренировочных нагрузок микро-, мезо-, макроциклах;- участие в спортивных соревнованиях. Программный материал объединен в целостную систему многолетних спортивной подготовки прыгунов на батуте и предполагает решение следующих основных задач: <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;- осуществление подготовки, всестороннее развитие юных спортсменов высокой квалификации для пополнения спортивной сборной команды Самарской области по прыжкам на батуте, формирование спортивного резерва сборной команды России по прыжкам на батуте;- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;- подготовки из числа занимающихся спортивных судей и тренеров по прыжкам на батуте.		
--	--	---	--	--