



**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного  
образования спортивная школа олимпийского резерва № 7  
«Акробат» городского округа Тольятти**

445012, Российская Федерация, Самарская область, город Тольятти, улица  
Матросова 5а, ОГРН: 1036301021404, Дата присвоения ОГРН: 03.03.2003,  
ИНН: 6322015972, КПП: 63240100 E-mail: [acrobat-ilt@mail.ru](mailto:acrobat-ilt@mail.ru) Тел.: 8(8482) 55-95-14

Самарская область, г. Тольятти

**ПРИКАЗ**

от «14» июля 2023 г. № 38

«Об утверждении формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемых к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих, системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО СШОР № 7 «Акробат» для организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2023 году»

На основании Правил приема в МБУДО СШОР № 7 «Акробат» на обучение, Устава МБУДО СШОР № 7 «Акробат», дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «прыжки на батуте» приказа МБУДО СШОР № 7 «Акробат» от 14 июля 2023г. № 35 «Об организации приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2023 году», в целях индивидуального отбора поступающих,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить формы отбора поступающих и его содержание, требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в МБУДО СШОР № 7 «Акробат» для организации приема на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки в 2023 году (Приложение № 1 к Приказу).

2. Приемной комиссии МБУДО СШОР № 7 «Акробат», утвержденной приказом МБУДО СШОР № 7 «Акробат» от 14 июля 2023г. № 36 и апелляционной комиссии МБУДО СШОР № 7 «Акробат», утвержденной приказом МБУДО СШОР № 7 «Акробат» от 14 июля 2023г. № 37 в своей работе руководствоваться формами отбора поступающих и его содержанием, требованиями, предъявляемыми к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам

поступающих, системой оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих (Приложение № 1 к приказу).

3. Председателю приемной комиссии обеспечить доступность информации указанной в настоящем приказе на официальном сайте МБУДО СШОР № 7 «Акробат» и информационных стендах МБУДО СШОР № 7 «Акробат».

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на председателя приемной комиссии и председателя апелляционной комиссии.



Заместитель директора по УМР

*Горбунов*

Горбунов А.В.



Формы отбора поступающих и его содержание. Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих. Система оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих в группы этапа начальной подготовки по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в 2023 году

## **1. Основные сведения**

1.1. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (формы индивидуального отбора поступающих, содержание по программам, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора, Учреждение определяет самостоятельно (дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду или видам спорта разрабатываются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (при их наличии) (ч. 4 ст. 84 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказ Минспорта России от 07.07.2022 № 579).

1.2. Индивидуальный отбор проводит приемная комиссия Учреждения. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение осуществляется на основе результатов вступительных испытаний.

1.3. Индивидуальный отбор поступающих на вакантные места в Учреждение на этап обучения отличный от начального проводится в формах, предусмотренных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки и соответствующих этапу (периоду) обучения, предшествующему этапу (периоду) зачисления.

1.4. Одежда и обувь поступающих - спортивная. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранение здоровья поступающих.

1.5. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

1.6. Система оценок при проведении индивидуального отбора в Учреждении – бальная.

## **2. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

2.1. Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

2.2. Директор Учреждения утверждает график проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение в текущем году.

2.3. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования с учетом антропометрических данных в соответствии с возрастом поступающего. Тестирование проводится с учетом дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду или видам спорта, разрабатываемых в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Из поступающих, успешно прошедших тестирование, отбираются для зачисления в Учреждение для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, антропометрические данные которых в соответствии с возрастом соответствуют требованиям в выбранном виде спорта.

2.4. Условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

- вступительные испытания проводятся для лиц с ограниченными возможностями здоровья совместно с поступающими, не имеющими ограничений возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;
- присутствие тренера-преподавателя по виду спорта, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место, передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с комиссией);
- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами.

2.5.В Учреждении установлена дифференцированная система оценок индивидуального отбора: бальная.

2.6. Для прохождения вступительных испытаний поступающему необходимо иметь спортивную одежду и сменную спортивную обувь.

2.7. Для допуска к прохождению индивидуального отбора у поступающего не должно быть противопоказаний для занятий выбранным видом спорта (подтверждается медицинским заключением о допуске к прохождению Программ (медицинское заключение с указанием группы здоровья о допуске к прохождению спортивной подготовки) в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н).

2.8. Сдача вступительных испытаний проводится согласно утвержденного графика.

2.9. Перед началом сдачи вступительных испытаний с поступающими проводится разминка. Разминку проводит тренер-преподаватель. На разминку отводится 10-15 минут.

2.10. Для зачисления на дополнительную предпрофессиональную программу по виду спорта поступающему предлагается сдать ряд контрольных упражнений. Описание формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих; системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих, отражены в Приложении №1. По результатам сдачи каждого контрольного упражнения поступающему выставляются баллы. Итоговый балл определяется как сумма баллов за выполнение всех контрольных упражнений. Поступающему необходимо набрать минимальное количество (сумму) баллов для зачисления на программу. В случае если поступающие набрали одинаковое количество баллов, учитывается 2 показателя:

Вид спорта	1 показатель	2 показатель
Прыжки на батуте	телосложение	координация

2.11. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения по фамильного списка-



рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в Учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

#### Приложение №1

Описание формы отбора поступающих и его содержание, требований, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим качествам поступающих; системы оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемых при проведении индивидуального отбора поступающих на дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по видам спорта на этап начальной подготовки

Описание контрольных испытаний (тестов) для зачисления в группы на этап начальной подготовки по виду спорта «прыжки на батуте»

### Нормативы по ОФП, СФП на этапе начальной подготовки для зачисления (перевода)

№п/п	Упражнения	Единица измерения	Группа	ОЦЕНКА (балл)					
				5		4		3	
				м	д	м	д	м	д
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>									
1.1	Челночный бег (с) (3x10м)	С	НП-1	10,0	10,4	10,2	10,5	10,3	10,6
			НП-2	9,8	10,2	9,9	10,3	10,0	10,4
1.2	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	СМ	НП-1	120	115	115	110	110	105
			НП-2	130	125	125	120	120	115
1.3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	НП-1	10	6	8	5	7	4
			НП-2	12	8	11	7	10	6
1.4.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	НП-1	4	х	3	х	2	х
			НП-2	5	х	4	х	3	х
1.5.	Продольный шпагат на полу. Расстояние от пола до бедер не менее 20 см	количество раз	НП-1	Х	6	Х	5	Х	4
			НП-2	Х	8	Х	7	Х	6
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>									
2.1.	Напрыгивание на возвышение высотой 30 см за 30сек.	количество раз	НП-1	8	8	6	6	5	5
			НП-2	10	10	9	9	8	8
2.2.	Упражнение "мост". Из положения, лежа на спине, согнув ноги в коленях и руки в локтях, опереться в пол. Осуществить подъем тела вверх, выгнув спину, Расстояние от стоп до пальцев рук - 45 см. Зафиксировать положение.	СМ	НП-1	7	7	6	6	5	5
			НП-2	8	8	7	7	6	6

2.3.	Подъем ног из виса на гимнастической перекладине в положение "угол".	количество раз	НП-1	6	5	5	4	4	3
			НП-2	7	6	6	5	5	4
2.4.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами. Кисти рук на линии стоп. Фиксация положения.	С	НП-1	5	5	4	4	3	3
			НП-2	6	7	6	6	5	5
2.5.	Продольный шпагат на полу. Расстояние от пола до бедер)	СМ	НП-1	11	11	13	13	15	15
			НП-2	11	11	13	13	15	15

Для зачисления на этап начальной подготовки 1 года обучения, перевод на этап начальной подготовки 2 года обучения необходимо набрать 27 баллов (12 баллов за 4 упражнения нормативов общей физической подготовки и 15 баллов за 5 упражнений нормативов специальной физической подготовки). К уровню спортивной квалификации требования не предъявляются. При поступлении преимущество имеют лица, набравшие наибольшее количество баллов п. 1.1.

Бальная система оценки показателей: Не выполнение требований - 0 баллов;  
 3 балла - выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки. При превышении выполнения минимальная оценка 4 и 5 баллов - превышение минимальных показателей. При превышении выполнения показателей физической подготовки соответствующих 5 баллам:  
 \* до 1 (сантиметр, секунда, количество раз, баллов)- добавляется 1 балл (итого 6 баллов);  
 \* до 2 (сантиметр, секунда, количество раз, баллов)- добавляется 2 балла (итого 7 баллов);  
 \* до 3 (сантиметр, секунда, количество раз, баллов)- добавляется 3 балла (итого 8 баллов);  
 \* до 4 (сантиметр, секунда, количество раз, баллов)- добавляется 4 балла (итого 9 баллов) и т.д.