

Утверждена Решением
Исполнительного комитета
Общероссийской общественной организации
«Федерация прыжков на батуте России»
от 21 декабря 2012 года
Президент



Н.В. Макаров

Классификационная программа по прыжкам на батуте (действительна с 01 января 2013 года)

Данная программа применяется на официальных соревнованиях любого статуса, включенных в календарные планы Федерации прыжков на батуте России и ее членов, на которых присваиваются спортивные разряды или производится отбор в спортивные сборные команды любого уровня.

Данная программа не применима для международных соревнований, проходящих на территории Российской Федерации, а так же для коммерческих соревнований и соревнований среди частных клубов по прыжкам на батуте.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

3-й юношеский разряд

1-е упражнение:

1. Прыжок в сед	110-4
2. Из седа прыжок с поворотом на 180 ⁰ в сед	1401
3. Из седа встать	140-1
4. Прыжок вверх СВ	110 СВ
5. Прыжок в сед	110-4
6. Из седа ¼ сальто вперед Г на живот	241 Г
7. С живота ¼ сальто назад на ноги	321
8. Прыжок вверх С	110 С
9. ¼ сальто назад на спину	311
10. Со спины ¼ сальто вперед на ноги	231

2-е упражнение:

1. Прыжок вверх СВ	110 СВ
2. Прыжок вверх с поворотом на 180 ⁰ в сед	1101-4
3. Из седа прыжок с поворотом на 180 ⁰ на ноги	1401-1
4. Прыжок вверх Г	110 Г
5. ¼ сальто вперед Г на живот	211 Г
6. С живота ¼ сальто назад на ноги	321
7. Прыжок вверх С	110 С
8. Прыжок в сед	110-4
9. Из седа прыжок на ноги	140-1
10. Прыжок вверх с поворотом на 360 ⁰	1102

2-й юношеский разряд

1-е упражнение:

1. $\frac{1}{4}$ сальто назад с поворотом на 180^0 на живот	3111
2. С живота $\frac{1}{4}$ сальто назад на ноги	321
3. Прыжок вверх СВ	110 С
4. $\frac{1}{4}$ сальто назад С на спину	311 С
5. Со спины $\frac{1}{2}$ сальто вперед Г на живот	232 Г
6. С живота $\frac{1}{4}$ сальто назад на ноги	321
7. Прыжок вверх с поворотом на 180^0	1101
8. Прыжок вверх С	110 С
9. $\frac{1}{4}$ сальто вперед с поворотом на 180^0 на спину	2111
10. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед на ноги	231

2-е упражнение:

1. $\frac{1}{4}$ сальто назад Г на спину	311 Г
2. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед на ноги	231
3. Прыжок вверх Г	110 Г
4. $\frac{1}{4}$ сальто вперед С на живот	211 С
5. С живота $\frac{1}{4}$ сальто назад на ноги	321
6. Прыжок вверх С	110 С
7. Прыжок вверх с поворотом на 180^0	1101
8. Прыжок вверх СВ	110 СВ
9. Прыжок в сед	110-4
10. Из седа прыжок с поворотом на 360^0 на ноги	1402-1

1-й юношеский разряд

1-е упражнение:

1. $\frac{3}{4}$ сальто вперед на спину	213
2. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед с поворотом на 180^0 на ноги	2311
3. Прыжок вверх С	110 С
4. $\frac{1}{4}$ сальто вперед С на живот	211 С
5. С живота $\frac{1}{2}$ сальто назад С на спину	322 С
6. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед на ноги	231
7. Прыжок вверх СВ	110 СВ
8. Сальто назад Г	314 Г
9. Прыжок вверх Г	110 Г
10. Сальто вперед С	214 С

2-е упражнение:

1. Сальто назад С	314 С
2. Прыжок вверх СВ	110 СВ
3. $\frac{1}{4}$ сальто назад с поворотом на 360^0 на спину	3112
4. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед с поворотом на 180^0 на ноги	2311
5. Прыжок вверх С	110 С
6. Прыжок вверх с поворотом на 360^0 в сед	1102-4
7. Из седа прыжок на ноги	140-1
8. Прыжок вверх Г	110 Г
9. Сальто вперед Г	214 Г
10. Прыжок вверх с поворотом на 180^0	1101

3-й спортивный разряд

1-е упражнение:

1. Сальто назад С	314 С
2. Сальто вперед Г с поворотом на 180 ⁰	2141 Г
3. Прыжок вверх Г	110 Г
4. Прыжок вверх с поворотом на 180 ⁰	1101
5. Прыжок вверх СВ	110 СВ
6. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
7. С живота $\frac{1}{2}$ сальто назад С на спину	322 С
8. Со спины $\frac{3}{4}$ сальто назад на ноги	333
9. Прыжок вверх С	110 С
10. Сальто вперед С с поворотом на 180 ⁰	2141 С

2-е упражнение:

1. Сальто назад П	314 П
2. Сальто назад С	314 С
3. Прыжок вверх СВ	110 СВ
4. $\frac{3}{4}$ сальто вперед П на спину	213 П
5. Со спины $\frac{1}{2}$ сальто вперед С с поворотом на 180 ⁰ на спину	2321 С
6. Со спины $\frac{3}{4}$ сальто назад на ноги	333
7. Прыжок вверх Г	110 Г
8. Сальто назад Г	314 Г
9. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
10. С живота $\frac{1}{4}$ сальто назад на ноги	321

2-й спортивный разряд

1-е обязательное упражнение:

1. Сальто назад П	314 П
2. Сальто вперед С с поворотом на 180 ⁰	2141 С
3. Сальто назад С	314 С
4. Прыжок вверх СВ	110 СВ
5. $\frac{3}{4}$ сальто вперед П на спину	213 П
6. Со спины $\frac{1}{4}$ сальто вперед с поворотом на 180 ⁰ на ноги	2311
7. Прыжок вверх Г	110 Г
8. Сальто назад Г	314 Г
9. 1 $\frac{1}{4}$ сальто назад Г на спину	315 Г
10. Со спины $\frac{3}{4}$ сальто назад на ноги	333

или 2-е обязательное упражнение:

1. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
2. С живота 1 $\frac{1}{4}$ сальто назад Г на ноги	325 Г
3. Прыжок вверх Г	110 Г
4. Сальто назад Г	314 Г
5. Прыжок вверх С	110 С
6. Сальто вперед С с поворотом на 180 ⁰	2141 С
7. Сальто назад П	314 П
8. Прыжок вверх СВ	110 СВ
9. $\frac{3}{4}$ сальто вперед П на спину	213 П
10. Со спины 1 $\frac{1}{4}$ сальто вперед Г с поворотом на 180 ⁰ на ноги	2351 Г

2-е упражнение: Произвольное упражнение с неограниченным КТ

1-й спортивный разряд

1 упражнение для возрастной группы «мальчики, девочки 9-10 лет»:

1. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
2. С живота $1\frac{1}{4}$ сальто назад Г на ноги	325 Г
3. Прыжок вверх Г	110 Г
4. Сальто вперед (С или П) с поворотом на 180^0	2141 С или П
5. Сальто назад П	314 П
6. Сальто вперед Г с поворотом на 180^0	2141 Г
7. Сальто назад С	314 Г
8. Прыжок вверх СВ	110 СВ
9. $\frac{3}{4}$ сальто вперед П на спину	213 П
10. Со спины $1\frac{1}{4}$ сальто вперед Г с поворотом на 180^0 на ноги	2351 Г

1 упражнение для возрастной группы «юноши, девушки 11-12 лет»:

1. $\frac{3}{4}$ сальто вперед П на спину	213 П
2. Со спины $1\frac{1}{4}$ сальто вперед Г с поворотом на 180^0 на ноги	2351 Г
3. Прыжок вверх Г	110 Г
4. Сальто назад Г	314 Г
5. Сальто вперед (С или П) с поворотом на 180^0	2141 С или П
6. Сальто назад П	314 П
7. Сальто вперед Г с поворотом на 180^0	2141 Г
8. Сальто назад С	314 С
9. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
10. С живота $1\frac{1}{4}$ сальто назад Г на ноги	325 Г

2-е упражнение: Произвольное упражнение с неограниченным КТ.

Кандидаты в мастера спорта

1 упражнение для возрастной группы «юноши, девушки 13-14 лет»

1. $1\frac{3}{4}$ сальто вперед на спину	217
2. Со спины $1\frac{1}{4}$ сальто вперед Г с поворотом на 180^0 на ноги	2351 Г
3. Сальто назад С	314 С
4. Сальто вперед с поворотом на 180^0	2141
5. Сальто назад П	314 П
6. Сальто назад с поворотом на 360^0	3142
7. Сальто вперед с поворотом на 540^0	2143
8. Сальто назад Г	314 Г
9. $\frac{3}{4}$ сальто назад П на живот	313 П
10. С живота $1\frac{1}{4}$ сальто назад Г на ноги	325 Г

2-е упражнение: Произвольное упражнение с неограниченным КТ.

Примечание: если положение тела не указано, то выполняется любое положение тела

Г – группировка, С – согнувшись, П – прямое, СВ – согнувшись ноги врозь.

Мастера спорта

1-ое упражнение: Произвольная комбинация в соответствии с международной программой класса “А” (для юниорских соревнований - международная программа класса “Б”) - смотри Приложение.

2-ое упражнение: Произвольная комбинация с неограниченным КТ.

ПРИМЕЧАНИЯ

- классификационная программа одинакова для девушек и юношей, мужчин и женщин;
- во всех разрядах начиная с 3 юношеского по 3 спортивный разряд включительно участники соревнований выполняют два обязательных упражнения, при выполнении упражнений в этих разрядах учитывается только техника выполнения упражнения (без учета трудности выполняемого упражнения).
- в 2 и 1 спортивных разрядах, а так же в кандидатах в мастера спорта выполняется одно обязательное и одно произвольное упражнение;
- в 2 спортивном разряде 1 упражнение определяется путем жеребьевки из двух вариантов, предложенных классификационной программой;
- произвольные упражнения составляются в соответствии с Правилами соревнований.

ПРИЛОЖЕНИЕ

к Классификационной программе по прыжкам на батуте от 21.12.2012.

СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К 1-м УПРАЖНЕНИЯМ ПРОГРАММЫ МАСТЕРОВ СПОРТА В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРЫЖКАХ

ОБЩИЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ:

⊗ 1-е упражнение должно быть записано в соревновательную карточку, а специальные требования отмечены *

МАСТЕРА СПОРТА

КЛАСС А

- ⊗ 10 различных элементов с минимальным сальтовым вращением на 270°;
- ⊗ трудность 2 элемента, отмеченных * плюсуется к сумме первого упражнения; трудность этих элементов не может быть учтена в произвольной комбинации случае их повтора в ней;
- ⊗ смотри правила соревнований, действующие с 01.01.2013 года.

КЛАСС Б (для юниорских соревнований)

- ⊗ 10 различных элементов, 9 из которых с минимумом 270° сальтового вращения;
- ⊗ 1 элемент с приземлением на живот или на спину;
- ⊗ 1 элемент с сальтовым вращением от 360° до 720°, и включением винтового вращения не менее чем на 540°;
- ⊗ одно двойное сальто вперед или назад с поворотами или без поворотов.

Примечание: Данные требования не могут быть выполнены объединением их в одном элементе, а должны выполняться как отдельные элементы.

АКРОБАТИЧЕСКАЯ ДОРОЖКА

3 юношеский разряд

- 1 упражнение: а) рондат - прыжок вверх;
б) темповой переворот на две ноги.
- 2 упражнение. а) с вальсета колесо-колесо-, поворот на 90- стойка на руках в кувырок вперед в «г»- встать прыжок вверх;
б) «ласточка»-кувырок с прямыми ногами в сед-наклон вперед – стойка на лопатках-перекат в «г», встать – колесо -поворот на 90 –приставляя ногу – кувырок вперед прыжком – прыжок 180.

2 юношеский разряд

1. а) сальто – вперед «г»;
б) рондат – фляк.
2. а) рондат – сальто;
б) рондат – фляк – прыжок 180 – рондат.

1 юношеский разряд

1. а) сальто вперед-рондат – фляк;
б) рондат – фляк – фляк – фляк;
в) рондат – фляк – темповое.
2. а) рондат – фляк – сальто «г»;
б) рондат- сальто – «с»;
в) рондат – темповое – фляк;

3 спортивный разряд

1. а) рондат – фляк – темповое – фляк – фляк – сальто «г»;
б) рондат – темповое – фляк – фляк – сальто «г»;
в) рондат – 6 фляков – сальто «г»;
г) рондат – темповое – 3 фляка – темповое.
2. а) рондат – фляк – темповое – 2 фляка – темповое
б) рондат – 3 фляка – сальто «п»
в) рондат – фляк – 180
г) сальто вперед – рондат – 5 фляков – сальто«с»

2 спортивный разряд

1. а) рондат – фляк – темповое – 3 фляка – сальто «г»
б) рондат – темповое – 4 фляка – сальто «г» или «с»
в) рондат – фляк – темповое – 2 фляка – темповое – фляк – сальто «г»
г) рондат – фляк – темповое – фляк – темповое-фляк-сальто «г».
2. а) рондат – 6 фляков – сальто «г» или «с» или «п»
б) рондат – 3 фляка – 180 или 360
в) рондат – фляк – темповое – фляк – сальто «п»
г) 180 – 6-фляков – сальто «г».

1 спортивный разряд

2 упражнения по международной программе для соревнований среди возрастных групп.

Кандидаты в мастера спорта

2 упражнения по международной программе для соревнований среди возрастных групп.

Мастера спорта

2 упражнения по международной программе - сальтовое и винтовое.

Пояснения к классификационной программе по прыжкам на батуте (раздел – акробатическая дорожка) для соревнований с 3 юношеского по 2 спортивный разряды:

1. Спортсмен выполняет 2 упражнения на выбор из числа указанных в классификационной программе в каждом конкретном разряде.
2. Недопустимо выполнение только 2-х первых или только 2-х вторых упражнений.
3. Недопустимо выполнение 2-х упражнений из разных разрядов.
4. При выполнении упражнений учитывается только техника выполнения упражнения (без учета трудности выполняемого упражнения).

ДВОЙНОЙ МИНИТРАМП

Разряд	Упражнение	1 элемент	2 элемент (Соскок)
3 юношеский	1 упражнение	Прыжок в группировке	Прыжок согнувшись (ноги вместе)
	2 упражнение	Прыжок согнувшись ноги врозь	Прыжок с поворотом на 180 ⁰
2 юношеский	1 упражнение	Прыжок согнувшись ноги врозь	Прыжок с поворотом на 360 ⁰
	2 упражнение	Прыжок в прямом положении	Сальто вперед в группировке
1 юношеский	1 упражнение	Прыжок в группировке	Сальто вперед согнувшись
	2 упражнение	Сальто вперед в группировке	Прыжок согнувшись ноги врозь
3 спортивный	1 упражнение	Сальто вперед в группировке	Сальто вперед согнувшись
	2 упражнение	Сальто назад в группировке	Сальто вперед в группировке
2 спортивный	2 произвольных упражнения общей сложностью не менее 2,4 единиц трудности		

2 элемента в упражнении должны быть выполнены один за другим без промежуточных прыжков, при этом первый элемент может выполняться спортсменом на любой зоне двойного минитрампа (т.е. может быть как наскоком, так и подскоком).

1 спортивный разряд, кандидаты в мастера спорта и мастера спорта выполняют 2 произвольных упражнения.